

Zeit für Bildung

UNSERE SEMINARE
2025



Heimvolkshochschule



am Seddiner See

Bildungsstätte im Land Brandenburg

Inhalt

3

ALLGEMEINES

*Ihr Weg zur
Bildungszeit*

6-15

**KOMPETENZEN
FÜR IHREN
BERUF STÄRKEN**

16-21

**GEMEINSAM
PERSPEKTIVEN
WECHSELN**

22

**WAS SIE
NOCH WISSEN
MÜSSEN**

*Anfahrt
Kontakt*

WIR ÜBER UNS

Leben und Lernen unter einem Dach

Unter diesem Motto vereinigen sich 44 Heimvolkshochschulen in Deutschland. Wir alle orientieren uns an der skandinavischen Tradition, die von Nikolai F. S. Grundtvig begründet wurde:

„Ein bewegtes Herz ist zum Lernen ebenso unverzichtbar, wie ein wacher Kopf.“
(N. F. S. Grundtvig)

Unsere Heimvolkshochschule befindet sich vor den Toren Berlins und Potsdams und liegt idyllisch direkt am Seddiner See.

Unsere hellen, großzügigen Seminarräume sind mit modernster Video- und Konferenztechnik ausgestattet.

36 Einzel- und 18 Doppelzimmer stehen unseren Teilnehmer:innen zur Verfügung.

Alle Zimmer sind mit W-LAN, eigener Dusche und WC ausgestattet.

Unsere hauseigene Küche bietet **Vollverpflegung**, gekocht wird u.a. mit regionalen Produkten.

Im Seekeller und auf unseren Terrassen können Sie den Seminartag entspannt und im angeregten Miteinander ausklingen lassen.



IHR WEG ZUR BILDUNGSZEIT

Bildungszeit, auch als Bildungsurlaub bekannt, ist ein Rechtsanspruch aller Beschäftigten in Brandenburg und weiteren Bundesländern.

Bis zu 10 Tage innerhalb von 2 Jahren können für politische, berufliche, kulturelle Seminare oder Veranstaltungen fürs Ehrenamt beim Arbeitgeber beantragt werden.

Währenddessen wird das Gehalt weiter gezahlt.

Bei uns in der Heimvolkshochschule am Seddiner See finden Sie ein breites Spektrum an Seminaren und können in harmonischer Umgebung die Natur und den See genießen.

Helle, freundlich gestaltete Zimmer laden zum Entspannen ein und mit regionalen Produkten frisch zubereitete Speisen komplettieren das Angebot. Moderne Seminartechnik ermöglicht auch die Teilnahme an Online-Veranstaltungen.

Grundlage für die Bestimmungen der Bildungszeit ist das Brandenburgische Erwachsenenbildungsgesetz (BbgEBG).

Unsere Veranstaltungen werden durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg unterstützt.



UND SO GEHT'S

Sie wählen Ihr Seminar unter www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html aus.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns alle notwendigen Unterlagen zur Beantragung der Bildungszeit. Für die Anerkennung von Bildungszeit in anderen Bundesländern außerhalb Brandenburgs sprechen Sie uns bitte an.

Mindestens sechs Wochen vor dem Termin soll der Antrag beim Arbeitgeber eingereicht werden.

Sobald Ihr Arbeitgeber zugestimmt hat, erhalten Sie von uns vor Seminarbeginn noch einmal organisatorische Hinweise, bevor wir Sie dann zum Seminarbeginn herzlich willkommen heißen.

Nach der Seminarteilnahme erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Diese ist dem Arbeitgeber vorzulegen.



24.- 28. März
21.- 25. Juli
08.- 12. Dezember

Bewegt und Achtsam- Gestärkt im Berufsalltag

Mit Hilfe der **Feldenkrais-Methode** entsteht Lernraum zur persönlichen Weiterentwicklung, unabhängig von Herkunft, Schwierigkeiten, Alter und eigenen Werten.

Das Erweitern der gewohnten Muster entwickelt neuen Bewegungs- und Handlungsspielraum.

Wer Feldenkrais praktiziert, verbessert mit wohltuenden Bewegungssequenzen Beweglichkeit und Bewusstheit- des Körpers, der Gedanken, Emotionen, Beziehung zur Umgebung, zum Leben. Die Methode unterstützt behutsam die innere Kraft, das Leben selbstbestimmt zu gestalten.

Um das eigene Potential im beruflichen und privaten Kontext erfahrbar zu machen und neue Lösungswege zu entwickeln, werden die Bewegungslektionen mit Übungen zur Selbstreflexion ergänzt.

Ihre Dozentin: Antonia Kaps

Teilnahmegebühr: 875,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Franziska Ullrich

☎ 033205 25 00 20
✉ ullrich@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

27. April -
02. Mai

Fasten und Ernährung – für mehr Leistungsfähigkeit und bessere Stressbewältigung im Beruf und Alltag

„In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist“, das ist die Kurzfassung des Zitates, welches Hippokrates, dem Begründer der Heilkunde zugeschrieben wird. In den folgenden Jahrhunderten haben sich viele Mediziner, Wissenschaftler und Philosophen den Kopf zerbrochen und eigene Theorien entwickelt. Dass sich Essverhalten und mentale Leistungsfähigkeit gegenseitig bedingen, wird wohl keiner mehr bezweifeln. Der Arzt Otto Buchinger plädiert für eine Auszeit vom Essen fünf Tage lang.

Klingt ganz einfach, aber der Anfang fällt meist schwer.

Eine Woche lang können Sie mit fachkundiger Begleitung erleben, wie Fasten sich positiv auswirkt und die eigene Arbeitskraft und Energie stärkt. Dabei wird viel Wissen zu gesunder Ernährung, gesundheitlichen Risiken bei falschem Essverhalten und dessen gesellschaftlichen Auswirkungen vermittelt.

Ihre Dozentin: Antje Schötz

Teilnahmegebühr: 690,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Fastenverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Ines C. Koch

☎ 033205 25 00 15

✉ koch@hvhs-seddinersee.de

www.hvhs-

seddinersee.de/bildungsangebot.ht

08.- 12. Januar
12.- 16. Mai

Erfolgreich durch Kreativität - Mit bildnerischen Techniken zu mehr Produktivität im Arbeits- alltag

"Es ist ein Unterschied, ob man eine Reise unternimmt oder eine Landkarte studiert."

Unsere Gesellschaft wandelt sich zunehmend zu einer digitalen Gesellschaft, in der Lebendigkeit und Realität gegen bunte Oberflächen ausgetauscht werden. Dies führt manchmal zu einer verzerrten Wahrnehmung und kann sogar zu psychischem Stress führen.

In diesem Seminar werden Ihnen theoretische und ganz praktische Wege aufgezeigt, um das Bewusstsein für die reale Welt zu stärken und sich dem (Berufs-)Alltag wieder ganz kreativ zu öffnen. Sich einlassen auf die Realität und mutig kreativ zu werden, darin geht es in diesem Seminar.

Denn wer kreativ ist, kann achtsam und produktiv sein und nimmt auch die digitale Welt kritisch wahr. Am Ende nehmen Sie Ihr ganz persönliches kreatives Bild mit.

Ihre Dozentin: Annelie Schwager

Teilnahmegebühr: 880,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Ines C. Koch

☎ 033205 25 00 15
✉ koch@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

19.- 23. Mai

Was wir von anderen Kulturen lernen können- Resilienzstrategien aus aller Welt

Resilienz ist von entscheidender Bedeutung für den Umgang mit Krisen und Veränderungen. Körperliche und seelische Belastbarkeit ist sowohl persönlich als auch gesellschaftlich und beruflich gefragt.

In unserem Seminar konzentrieren wir uns auf die Resilienzstrategien verschiedener Kulturen. Es ist faszinierend zu sehen, dass bestimmte Spannungsfelder weltweit vorkommen, jedoch die Lösungsansätze kulturell geprägt und unterschiedlich sind.

Tauchen Sie ein in die Vielfalt der Weltkulturen und entdecken Sie vielfältige Resilienzstrategien.

Gemeinsam werden wir erkunden, wie diese Strategien Ihre emotionale Widerstandsfähigkeit stärken können. Sie erhalten praktische Tipps, wie Sie das Gelernte in Ihren beruflichen Alltag integrieren können.

Ihre Dozentin: Helma Ziegler

Teilnahmegebühr: 930,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Ines C. Koch

☎ 033205 25 00 15
✉ koch@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

20.- 22. Juni

TANZ:LEITERIN für Tanzen mit Senior:innen

Tanzen hält fit! Das Erlernen unterschiedlicher Tanzformen mit entsprechenden Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness.

Gemeinsames Tanzen in der Gruppe, auch ohne eigene:n Partner:in, macht Freude und schafft Erfolgserlebnisse.

Gemeinsam in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. bieten wir eine Blockqualifizierung zum/ zur Tanzleiter:in für ErlebniSTanz an.

Sie basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung von Trainer:innen C- Breitensport Seniorentanz.

Unser Angebot besteht aus einem Grundlehrgang, Aufbaulehrgang I und II und schließt mit einem Zertifikat ab.

Ihre Dozentin: Dana Schestag

Teilnahmegebühr Grundlehrgang: 520,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Foto: BVST e.V.

Ihre Ansprechpartnerin
Franziska Ullrich

☎ 033205 25 00 20
✉ ullrich@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

07.- 11. Juli

Auf den Punkt gebracht: Mentale Stärke gewinnen, entfalten und produktiv einsetzen

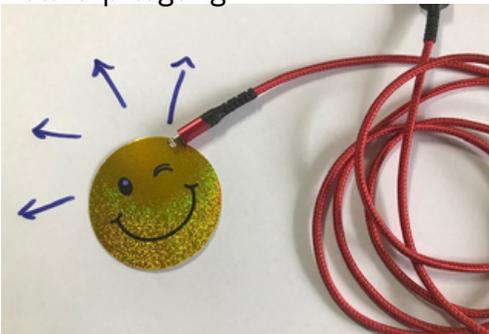
Im Alltag, ob beruflich oder privat, stehen wir vor täglichen Herausforderungen, die scheinbar nicht immer kontrollierbar sind. Aber Krisen und Probleme sind ein natürlicher Bestandteil des Lebens und können mit mentaler Stärke bewältigt werden. Dieses Seminar bietet Strategien und Reflexionen an, um mit diesen Herausforderungen umzugehen.

Insbesondere im Arbeitsleben sind Mitarbeiter:innen mit mentaler Stärke und psychischer Belastbarkeit gefragt. Davon können Wirtschaft und Gesellschaft profitieren.

Dieses Seminar konzentriert sich darauf, mentale Stärke zu vermitteln und zu praktizieren. Zahlreiche praktische Übungen und Planspiele an verschiedenen Lernorten komplementieren den theoretischen Input und vertiefen ihn. Dabei lernen Sie voneinander und nehmen wertvolle Anregungen für den Arbeitsalltag mit.

Ihr Dozent: Andreas Wismek

Teilnahmegebühr: 930,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Ines C. Koch

☎ 033205 25 00 15
✉ koch@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

28. Juli -
01. August

Was uns stark macht - Resilienz im Beruf und Alltag

Wir stehen täglich vor neuen Herausforderungen, die mit Stress, Zeitdruck und komplexen Anforderungen einhergehen und viel Energie kosten. Eine Möglichkeit, dem entgegenzuwirken, ist das Resilienztraining. Ähnlich wie das Immunsystem unseren Körper vor Krankheiten schützt, stellt Resilienz das Immunsystem unserer Psyche oder Seele dar. Es hilft uns dabei, mit Stress, Belastungen und Krisen umzugehen.

In diesem Seminar erfahren Sie mehr über Resilienz und erlernen Einsichten, Strategien und bewährte Methoden, um Ihre Lebensfreude und Leistungsfähigkeit zu steigern. Ein wichtiger Bestandteil ist die intensive Selbstreflexion, um eine tiefere Verbindung zu sich selbst herzustellen und so das seelische Immunsystem zu stärken.

Zudem betrachten wir die gesellschaftliche Resilienz genauer. Welche Techniken können angewendet werden, um die Gesellschaft zu stärken?

Ihre Dozentin: Sabine Pütz

Teilnahmegebühr: 940,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Ines C. Koch

☎ 033205 25 00 15
✉ koch@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

07. - 11. Juli

Kraftvoll statt schlapp - Resilienz mobilisieren und Energie effektiv einsetzen

Energie ist unsere Antriebskraft, die unsere Motivation und unseren Alltag beeinflusst. Sie befähigt uns zu Höchstleistungen und trägt zu unserem Wohlbefinden bei.

Stress hingegen zehrt an unserer Energie und schwächt uns.

Dieses Seminar basiert auf der Birkenbihl-Methode und zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Energiekonto effektiv auffüllen. Energie ist täglich messbar und Sie können bestimmen, wie ihr Energiekonto aufgefüllt wird und Sie wirksam davon profitieren.

Sie erfahren, welche Stressfaktoren Energie verbrauchen und wie eine Umverteilung Ihrer Energie sich positiv auf Ihr geistiges und körperliches Wohlbefinden auswirken kann.

Ihre Dozentin: Elke Kammerer

Teilnahmegebühr: 930,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Ines C. Koch

☎ 033205 25 00 15
✉ koch@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

01.- 05. September

Innere Stärke entwickeln- Beruflichen Herausforderungen begegnen

Sie erforschen in diesem Seminar, wie Ihre innere Haltung Ihren beruflichen Alltag formt. Sie entdecken individuelle Strategien zur erfolgreichen Bewältigung von Herausforderungen und lernen Techniken zur Selbstregulation.

Sie erkennen den Zusammenhang zwischen Körper- und Selbstbild und lernen die Feldenkrais-Methode kennen, um ihre Fähigkeiten bewusster zu nutzen und sich physisch und psychisch auf schwierige Situationen vorzubereiten.

Stress und Unsicherheit werden als Gelegenheiten zum Lernen und persönlichen Wachstum gesehen. **Feldenkrais-Lektionen unterstützen aktiv diesen Prozess.**

Das Seminar unterstützt Sie dabei, ihr Selbstbewusstsein und ihre Selbstbestimmung im Berufsalltag zu stärken.

Neues Seminar mit Antonia Kaps

Teilnahmegebühr: 875,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Franziska Ullrich

☎ 033205 25 00 20
✉ ullrich@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

12.- 14. November

Der (etwas andere) Auffrischkurs Englisch

Ihr Englischunterricht liegt schon ein paar Jahre zurück? Dann nutzen Sie die Gelegenheit und frischen Ihre Kenntnisse auf. Das besondere ETWAS bei uns: Wir tauchen auch immer in die Geschichte, Kultur und Landwirtschaftspraxis eines englischsprachigen Landes ein.

In den vergangenen Jahren haben wir die USA, Neuseeland, Irland, Kanada und Südafrika unter die Lupe genommen. Welches Land wir in diesem Jahr erkunden, ist noch in der Findungsphase.

In einer kleinen Gruppe haben Sie viel Zeit zum Sprechen und Austauschen. Vor allem geht es darum, in der Konversation sicherer zu werden. Aber auch Grammatik und Vokabeln werden aufgegriffen.

Es sind alle Interessierten eingeladen, die sich gern auf Englisch austauschen und etwas über Landwirtschaft bei uns und in einem englischsprachigen Land erfahren möchten.



Ihre Ansprechpartnerin
Franziska Ullrich

☎ 033205 25 00 20
✉ ullrich@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

17.- 21. März

Vom Feld in den Supermarkt und dann auf den Teller... oder Wie läuft das heute mit der Landwirtschaft?

Unsere Lebensmittel stammen von Landwirten aus Brandenburg, Deutschland und der ganzen Welt und sind unsere "Mittel zum Leben".

Trotzdem wächst die Kluft zwischen Produzenten und Verbrauchern immer weiter an. Die zunehmende Industrialisierung der Landwirtschaft und die gleichzeitige Verstädterung machen es für immer weniger Verbraucher möglich, zu verstehen, woher ihre Lebensmittel kommen und unter welchen Bedingungen sie hergestellt werden.

In der Seminarwoche möchten wir mehr über die Landwirtschaft und die Menschen, die dahinter stehen, erfahren. Wir betrachten das Thema aus verschiedenen Blickwinkeln wie Vielfalt, Globalisierung gegen Regionalisierung, Energiewirtschaft und öffentliche Wahrnehmung.

Sie sind herzlich eingeladen, sich mit uns in die Welt der Lebensmittelproduktion zu begeben. Wir werden mit vielen Landwirt:innen sprechen und ihre Betriebe besuchen.

Teilnahmegebühr: 575,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Franziska Ullrich

☎ 033205 25 00 20
✉ ullrich@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

07.- 11. April
07.- 11. Juli
06.- 10. Oktober

Mein Projekt: Ruhestand

Der Übergang in den Ruhestand bedeutet für viele Menschen eine bedeutende Veränderung vom gewohnten Alltag. Die Neuorientierung ist aber auch eine Chance für die Gestaltung der kommenden Lebensphase.

Dieses Seminar gibt Ihnen einen vertieften Einblick in die für den Ruhestand wichtigen Themen: Arbeit/ Ehrenamt, Soziale Beziehungen, Gesundheit und Wohnen im Alter.

Vor allem ist es eine gute Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten.

Was sind Ihre Ideen, Pläne und offenen Fragen?

Entwerfen Sie ein eigenes Konzept für Ihren Ruhestand!

Ihre Dozent:innen: Christoph Berg, Dorothee Küpers & Helma Ziegler
Teilnahmegebühr: 690,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Franziska Ullrich

☎ 033205 25 00 20
✉ ullrich@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

05.- 09. Mai

Nicht verschwenden, wiederverwenden!

Aus alt mach neu...

Nicht verschwenden, wiederverwenden ...

Zu gut für die Tonne...

Es gibt viele Redewendungen, die eine sinnvolle Verwertung von Lebensmitteln und einen nachhaltigen Umgang mit Waren und Ressourcen in den Blick nehmen.

Wie sieht die Realität aus? In unserem Seminar schauen wir uns unterschiedliche Facetten genauer an und sprechen mit Experten, die z.B. aus alten Materialien Neues schaffen. Wir erfahren, was sie antreibt und wie wir von ihrem Wissen profitieren können. Gemeinsam arbeiten wir an Ideen für politische und gesellschaftliche Ansätze, mit denen ein nachhaltiger und sparender Umgang mit unseren Ressourcen möglich wird.

Gleichzeitig gibt es vielfältige Möglichkeiten, selbst auszuprobieren: Gemeinsam mit geretteten Lebensmitteln kochen, kreativ aus gebrauchten Kleidungsstücken etwas Neues entstehen lassen u.v.m.
Teilnahmegebühr: 615,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Ines C. Koch

☎ 033205 25 00 15
✉ koch@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

04.- 08. August

So ticken also die Japaner:innen! Ein Seminar zur japanischen Mentalität, Kultur, Sprache und Politikverständnis

Japan fasziniert mit seiner exotischen Kultur. Die Japaner:innen erscheinen häufig als geheimnisvoll und rätselhaft.

Das Thema "Japan" ist von immenser Breite und Vielfalt geprägt. Dennoch lässt sich der essenzielle Kern dieser einzigartigen Zivilisation durch das Schlüsselwort "Naivität" erahnen.

In diesem Seminar werden die faszinierenden Unterschiede zwischen Japaner:innenn und Europäer:innenn hinsichtlich Mentalität, Alltagsverhalten, Religiosität, Denkweise und Lebensphilosophie anhand von vier spezifischen japanischen Themen - "Shinto, Omotenashi, Kotodama und Shuren" - beleuchtet.

Ob Sie mit Japan vertraut sind oder nicht, dieses Seminar verspricht Ihnen einen wahren Erkenntnisgewinn.

Ihr Dozent: Takuro Okada

Teilnahmegebühr: 810,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Franziska Ullrich

☎ 033205 25 00 20
✉ ullrich@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

01.- 05. September
27.- 31. Oktober

Unsere Familienwoche in den Sommer- und Herbstferien



Auf Spurensuche am Seddiner See- Klein und Groß als Ernährungsdetektive

Mit Kopf und Bauch kommen wir unseren Lebensmitteln auf die Spur. Wir erleben moderne Kuhhaltung und den Weg der Milch in die Flasche. Zusammen bereiten wir uns aus Milchprodukten leckere Snacks zu. So steht Erleben und Ausprobieren mit Wissen rund um Ernährung und Nachhaltigkeit im Mittelpunkt.

Das vielfältige Programm enthält gemeinsame sowie getrennte Angebote für Kinder und Erwachsene sowie Entdeckungsreisen in unsere nähere Umgebung. Natürlich darf eine Nachtwanderung am See nicht fehlen.

Herzlich eingeladen sind (Groß-) Eltern mit Kindern von 6-12 Jahren. Auch jüngere Geschwisterkinder sind willkommen. Für drei Tage kann Bildungszeit in Anspruch genommen werden.

Bei uns gibt es ein Rund-um-Sorglos-Paket. Wir sorgen für Unterkunft, familienfreundliche Vollverpflegung und ein gelungenes Programm.

Teilnahmebeitrag: 540,00 € pro Erwachsener | 120,00 € pro Kind



Ihre Ansprechpartnerin
Ines C. Koch

☎ 033205 25 00 15
✉ koch@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

07.- 11. November

LEBEN.REDEN.ZUHÖREN

Unsere Biografien unter der politisch-gesellschaftlichen Lupe

In unserem Seminar erwartet Sie eine spannende Reise! Tauchen Sie ein in die Welt der politischen und gesellschaftlichen Ereignisse und bringen Sie Ihre eigene Lebensgeschichte mit an Bord. Gemeinsam erkunden wir, wie sich historische und politische Umwälzungen in Ihrem Leben widerspiegeln.

Lassen Sie uns über Krieg, Flucht & Vertreibung, Teilung & Wiedervereinigung, Klimawandel und die digitale Revolution reden- und wie all das Ihr Leben geprägt hat!

Tauchen Sie ein in den Diskurs mit anderen Teilnehmer:innen und entdecken Sie neue Blickwinkel, um die Komplexität politischer Prozesse noch besser zu verstehen.

Freuen Sie sich auf eine Reise durch die Zeit und Ihre eigene Geschichte!

Ihre Dozentin: Helma Ziegler

Teilnahmegebühr: 630,00 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung



Ihre Ansprechpartnerin
Franziska Ullrich

☎ 033205 25 00 20
✉ ullrich@hvhs-seddinersee.de
[www.hvhs-seddinersee.de/
bildungsangebot.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot.html)

Website & Newsletter

Auf unserer Internetseite finden Sie alle Informationen über die Heimvolkshochschule und unsere Fachbereiche. Über unseren Newsletter versenden wir regelmäßig Neuigkeiten über unser Bildungshaus und unsere Veranstaltungsangebote.

Tragen Sie sich gern ein:

<https://www.hvhs-seddinersee.de>

Instagram

Sie finden uns unter #hvhs_seddiner_see

Facebook

Schnell und auf einen Blick – in unserem Veranstaltungskalender auf facebook finden Sie viele Termine unserer Fachbereiche.

Außerdem posten wir Aktuelles zu den Themen Landwirtschaft, ländliche Entwicklung, politische Bildung und Bildungsfreistellung im Land Brandenburg und Ereignisse aus dem Alltag in der Heimvolkshochschule.

Natürlich freuen wir uns auch über Ihre Kommentare und Tipps zu spannenden Themen.



Anreise mit der Bahn

Regionalbahn R 7 Berlin Hbf. - Belzig (Dessau)

Ausstieg Bahnhof Seddin

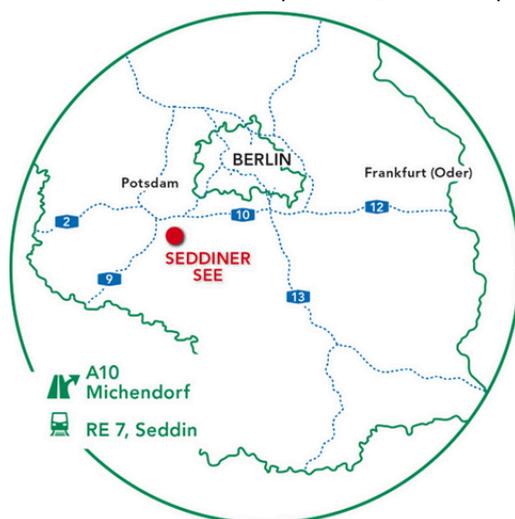
Fußweg von ca. 30 min zur Heimvolkshochschule oder Umstieg in den Bus 643

Anreise mit dem PKW

A10 Ausfahrt Neuseddin oder Michendorf

Anreise mit dem ÖPNV

Anreise aus Richtung Potsdam Hbf mit Bus 643 (Haltestelle: Heimvolkshochschule Neuseddin) oder Bus X43 (Haltestelle: Jägerhof)



Ländliche Heimvolkshochschule
am Seddiner See e. V.

Seeweg 2, 14554 Seddiner See

Telefon: 033205 25 00 0

Telefax: 033205 25 00 19

Mail: info@hvhs-seddinersee.de

Wir freuen
uns auf
Sie!

