

 **Datum:**

**23. bis 25. April 2021**

Fr, 17.30 Uhr bis  
So, 13.00 Uhr

**14. bis 18. Juni 2021**

Mo, 14.30 Uhr bis  
Fr, 14.30 Uhr

**17. bis 21. November 2021**

Mi, 14.30 Uhr bis  
So, 14.30 Uhr

 **Kosten:**

600,00 € (Kursgebühr)  
390,00 € (Unterkunft, Ver-  
pfllegung)  
50,00 € Frühbucherrabatt  
bis zum 31.01.2021  
Ratenzahlung möglich

 **Ort:**

Heimvolkshochschule  
am Seddiner See  
Seeweg 2  
14554 Seddiner See

 **Leitung:**

Ruth Knaup  
Marion Lesniak  
(Sommerwoche)

**Anmeldebedingungen:**

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und vor Beginn eine Rechnung. Falls Sie von unserem Angebot zurücktreten müssen, ist dies kostenfrei bis zum 01.03.2021 möglich. Bei einem Rücktritt berechnen wir die Kursgebühr wie folgt, sofern wir den Platz nicht vergeben können:  
Rücktrittszeitraum ab 02.03.21 25% der Kursgebühr, ab 20.04.21 80% der Kursgebühr. Maßgebend ist der Eingang der schriftlichen Stornierung in unserem Büro.

Evangelisches  
Erwachsenenbildungswerk  
Westfalen und Lippe e. V.

Haus Landeskirchlicher Dienste  
Olpe 35  
44135 Dortmund  
0231 5409-10  
info@ebwwest.de

[www.ebwwest.de/facebook](http://www.ebwwest.de/facebook)

**in Kooperation mit:**

Heimvolkshochschule  
am Seddiner See,  
Seeweg 2  
14554 Seddiner See

Ansprechpartnerinnen:

Antje Rösener  
Rike Michel  
0231 5409-15  
rike.michel@ebwwest.de

Fotos: Franziska Ullrich



Bildungsurlaub NRW und Bildungsscheck möglich.  
Die Fortbildung ist zur Bildungsfreistellung im Land Brandenburg anerkannt.



## Spirituelle Körperarbeit

Zertifikatskurs

April bis November 2021



Blick auf den Seddiner See



## Spirituelle Körperarbeit Zertifikatskurs

Sie...

- arbeiten haupt- oder ehrenamtlich in einem therapeutischen, pädagogischen, kirchlichen oder künstlerischen Feld
- wollen ihr Handwerkszeug um körperorientierte und kreative Methoden erweitern
- sind interessiert, neue Möglichkeiten spiritueller Praxis und deren Vermittlung zu erproben
- haben Lust, Erfahrungen in einer Gruppe zu teilen und zu reflektieren
- freuen sich über ein aussagekräftiges Zertifikat ...dann sind Sie bei uns richtig.

Wir freuen uns auf einen deutschlandweit bislang einmaligen gemeinsamen Lernweg in einem herrlichen Tagungshaus am Seddiner See.

Teilnehmende mit verschiedenen religiösen und spirituellen Hintergründen sind ausdrücklich willkommen. Von jeher haben Menschen nach Möglichkeiten gesucht, sich auf körperlichem Wege spiritueller Erfahrung zu nähern. Die Religionen haben dafür unterschiedliche Formen gefunden, von denen einige in dieser Fortbildung kennengelernt und reflektiert werden.

Die zwei Wochenenden sowie die Sommerwoche

sind jeweils so aufgebaut, dass die Teilnehmenden zunächst Gelegenheit haben, in die jeweiligen Methoden und Übungen „einzutauchen“ und sie am eigenen Leib zu erspüren, bevor diese auch theoretisch reflektiert werden.

Wir tagen in einer Bildungsstätte nahe Berlin - mit der Möglichkeit zum Baden und zu Spaziergängen direkt vor der Haustür.

### Ablauf

#### Fr, 23. bis So, 25. April 2021

##### Die Balance von Bewegung und Stille

- Einführung: Was macht Körperarbeit spirituell?
- Verschiedene Formen der bewegten und stillen Meditation (Sitzen in Stille, Gehen in der Natur, Textmeditation, Schreibmeditation, Tanz als Meditation, Gebärden, Geführte Meditation im Liegen)
- Achtsamkeitsfördernde Körperarbeit als Einzel- und Paarübung
- Authentic Movement
- Prozessorientiertes Leiten, Gruppendynamik, Selbstverantwortung

#### Mo, 14. bis Fr, 18. Juni 2021

##### Sommerwoche: Yoga, Bibliodrama und Tanzimprovisation

- Hatha Yoga in seiner ganzheitlichen Form, umschließt Meditation, Asanas (Körperübungen), Atemtechniken (Pranayama), Tiefenentspannung und das Singen von Mantras (mit Marion Lesniak)
- Körperorientierte Methoden aus dem Bibliodrama
- Spirituelle Tanzimprovisation und Formen des getanzten Bibliodramas auf der Grundlage von Körperarbeit: Methoden aus dem Body-Mind-Centering, der Skinner-Releasing-Technique und der Gestaltorientierten Tanztherapie
- Spirituelle Selbst-Erfahrungsprozesse begleiten, Umgang mit herausfordernden Situationen

#### Mi, 17. bis So, 21. November 2021

##### Atem und Stimme, Abschlusspräsentationen

- Durch den Atem in Bewegung kommen
- Stimmarbeit als zentrierendes und verbindendes Element
- Die „Dramaturgie“ eines Workshops planen
- Abschlusspräsentationen, Auswertung, Kollegiales Feedback

### Leitung:

#### Ruth Knaup,

Jg 1971, Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin (HPG), Tänzerin, Choreografin, Autorin. Seit fast 20 Jahren arbeitet Ruth in Erwachsenenbildung, Therapie und Supervisionsgruppen mit Tanzimprovisation, Körperarbeit und Bibliodrama.  
[www.ruthknaup.de](http://www.ruthknaup.de)



#### Marion Lesniak,

Jg 1960, Yogalehrerin. Marion unterrichtet klassisches Hatha Yoga nach der Methode von Dr. Swami Gitananda in der Potsdamer Innenstadt. Ihr Unterricht beinhaltet Meditation und Körperübungen, einhergehend mit Atemtechniken und Tiefenentspannung.  
[www.wohltat-yoga.de](http://www.wohltat-yoga.de)



Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.

## Spirituelle Körperarbeit Zertifikatskurs April bis November 2021

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Institution (Bei Privatanschrift: hier keine Angabe!)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon (dienstlich/privat)

E-Mail

Datum, Unterschrift

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind auf der Webseite [www.ebwest.de/agb](http://www.ebwest.de/agb) sowie im Jahresprogramm veröffentlicht.

Ich möchte aktuelle Informationen zu EBW Veranstaltungen erhalten. Diese Einwilligung kann jederzeit per Mail an [info@ebwest.de](mailto:info@ebwest.de) widerrufen werden.