

Auf Spurensuche am Seddiner See



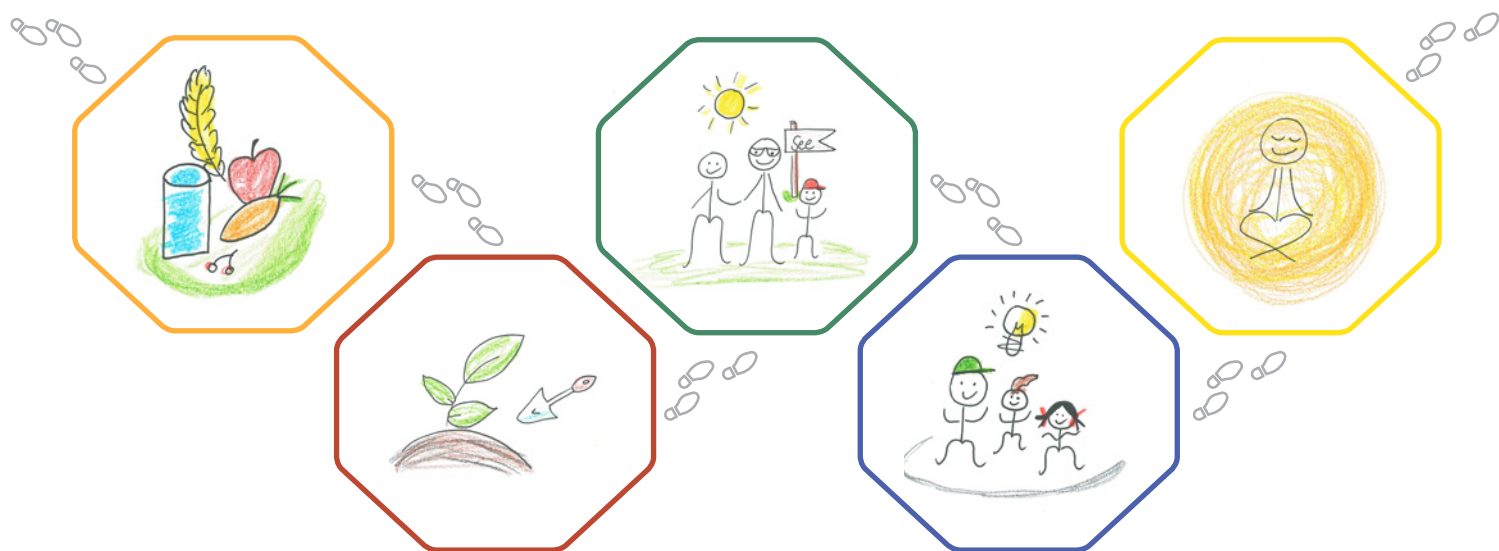
Groß und Klein als Ernährungsdetektive – Die (etwas andere) Auszeit

02.08.-07.08.2021

Heimvolkshochschule am Seddiner See, Seeweg 2, 14554 Seddiner See

Mit Kopf und Bauch kommen wir unseren Lebensmitteln auf die Spur. So nehmen wir z.B. den Weg von der Milch zur Butter unter die Lupe und verbinden Erleben und Ausprobieren mit Wissen rund um Ernährung und Nachhaltigkeit.

Das vielfältige Programm enthält gemeinsame sowie getrennte Angebote für Kinder und Erwachsene.



Das haben wir vor:

Ernährung

- Was ist gesund? - Lebensmitteln auf der Spur
- Quark und Co. - Milchprodukte kennenlernen, herstellen und verkosten
- Rund ums Korn - Getreidevielfalt vorgestellt
- Es gibt noch mehr als Petersilie? - Schätze aus dem Reich der Kräuter

Landwirtschaft

- Bio macht den Unterschied, oder? - Ökologische und konventionelle Landwirtschaft im Blick
- Geschätzte Lebensmittel - Zu gut für die Tonne
- Balkon-Gärtner - Anbau von Obst und Gemüse auf kleinem Raum

Entspannung

- Familienzeit, z.B. am See oder einem individuellen Ausflug in die nähere Umgebung

Tagesablauf:

Frühstück

Vormittags: Thematische Spurensuche

12.30- 14.00 Uhr Mittagspause

Nachmittags: Thematische Spurensuche mit anschließender Familienzeit

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr Gemeinsamer Tagesausklang, z.B. am Lagerfeuer oder Filmabend



Organisatorisches:

Herzlich eingeladen sind Familien und Erwachsene mit Kindern im Alter von 5-10 Jahren.

Bei uns gibt es ein Rund-um-Sorglos-Paket. Wir sorgen für Unterkunft (EZ/ DZ), Vollverpflegung und ein gelungenes Programm.

Teilnehmerbeitrag: 310,00 € pro Erwachsener | 80,00 € pro Kind

Anmeldung bitte bis zum 30. Juni 2021 per E-Mail oder über das Anmeldeformular.

Ansprechpartnerin: Sabine Rudert | Tel.: 033205 25 00 21
rudert@hvhs-seddinersee.de | www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot

Unterbringen und Verpflegung richten sich nach den dann geltenden Abstandsregelungen.