

 **Datum:**

**17. bis 21. November 2021**  
Mi, 14.30 Uhr bis  
So, 14.30 Uhr

**11. bis 13. Februar 2022**  
Fr, 17.30 Uhr bis  
So, 13.00 Uhr

**22. bis 26. August 2022**  
Mo, 14.30 Uhr bis  
Fr, 14.30 Uhr

 **Kosten:**

600,00 € (Kursgebühr)  
390,00 € (Unterkunft, Ver-  
pfllegung)  
50,00 € Frühbucherrabatt  
bis zum 15.08.2021  
Ratenzahlung möglich

 **Ort:**

Heimvolkshochschule  
am Seddiner See  
Seeweg 2  
14554 Seddiner See

 **Leitung:**

Ruth Knaup  
Marion Lesniak  
(Sommerwoche)

**Anmeldebedingungen:**

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und vor Beginn eine Rechnung. Falls Sie von unserem Angebot zurücktreten müssen, ist dies kostenfrei bis zum 05.10.2021 möglich. Bei einem Rücktritt berechnen wir die Kursgebühr wie folgt, sofern wir den Platz nicht vergeben können:

Rücktrittszeitraum ab 06.10.21 30% der Kursgebühr, ab 02.11.21 80% der Kursgebühr. Maßgebend ist der Eingang der schriftlichen Stornierung in unserem Büro.

**Evangelisches  
Erwachsenenbildungswerk  
Westfalen und Lippe e. V.**

Haus Landeskirchlicher Dienste  
Olpe 35  
44135 Dortmund  
0231 5409-10  
info@ebwwest.de

[www.ebwwest.de/facebook](http://www.ebwwest.de/facebook)

**in Kooperation mit:**

Heimvolkshochschule  
am Seddiner See,  
Seeweg 2  
14554 Seddiner See

**Ansprechpartnerinnen:**

Antje Rösener  
Rike Michel  
0231 5409-15  
rike.michel@ebwwest.de

Fotos: Franziska Ullrich



Bildungsurlaub und Bildungsscheck  
möglich.  
Die Fortbildung wird zur Bildungsfrei-  
stellung im Land Brandenburg beantragt.



## Spirituelle Körperarbeit

Zertifikatskurs

November 2021 bis August 2022



## Spirituelle Körperarbeit Zertifikatskurs

Sie...

- arbeiten haupt- oder ehrenamtlich in einem therapeutischen, pädagogischen, kirchlichen oder künstlerischen Feld
- wollen ihr Handwerkszeug um körperorientierte und kreative Methoden erweitern
- sind interessiert, neue Möglichkeiten spiritueller Praxis und deren Vermittlung zu erproben
- haben Lust, Erfahrungen in einer Gruppe zu teilen und zu reflektieren
- freuen sich über ein aussagekräftiges Zertifikat  
...dann sind Sie bei uns richtig.

Wir freuen uns auf einen deutschlandweit bislang einmaligen gemeinsamen Lernweg in einem herrlichen Tagungshaus am Seddiner See.

Teilnehmende mit verschiedenen religiösen und spirituellen Hintergründen sind ausdrücklich willkommen. Von jeher haben Menschen nach Möglichkeiten gesucht, sich auf körperlichem Wege spiritueller Erfahrung zu nähern. Die Religionen haben dafür unterschiedliche Formen gefunden, von denen einige in dieser Fortbildung kennengelernt und reflektiert werden.

Die zwei Wochenenden sowie die Sommerwoche sind jeweils so aufgebaut, dass die Teilnehmenden

zunächst Gelegenheit haben, in die jeweiligen Methoden „einzutauchen“ und sie am eigenen Leib zu erspüren, bevor diese auch theoretisch reflektiert werden.

Wir tagen in einer Bildungsstätte nahe Berlin - mit der Möglichkeit zum Baden und Spaziergängen direkt vor der Haustür.

## Ablauf

### Mi, 17. bis So, 21. November 2021

#### Die Balance von Bewegung und Stille

- Einführung: Was macht Körperarbeit spirituell?
- Verschiedene Formen der bewegten und stillen Meditation (Sitzen in Stille, Gehen in der Natur, Textmeditation, Schreibmeditation, Gebärden, Geführte Meditation im Liegen)
- Spirituelle Tanzimprovisation auf der Grundlage von Körperarbeit-Methoden aus dem Body-Mind-Centering und der Skinner-Releasing Technique
- Achtsamkeitsfördernde Körperarbeit als Einzel- und Paarübung
- Authentic Movement
- Einführung ins Hatha Yoga und seinen kulturell-spirituellen Hintergrund (mit Marion Lesniak)
- Prozessorientiertes Leiten, Gruppendynamik, Selbstverantwortung

### Fr, 11. bis So, 13. Februar 2022

#### Atem und Stimme

- Durch den Atem in Bewegung kommen
- Stimmarbeit als zentrierendes und verbindendes Element
- Atem, Stimme und Bewegung als Instrument der spirituellen (Selbst-) Erfahrung in der Gestaltorientierten Tanztherapie
- Die „Dramaturgie“ eines Workshops planen
- Spirituelle Selbst-Erfahrungsprozesse begleiten, Umgang mit herausfordernden Situationen in der Gruppe

### Mo, 22. bis Fr, 26. August 2022

#### Atem und Stimme, Abschlusspräsentationen

- Hatha Yoga in seiner ganzheitlichen Form, umschließt Meditation, Asanas (Körperübungen), Atemtechniken (Pranayama), Tiefenentspannung und das Singen von Mantras (mit Marion Lesniak)
- Körperorientierte Methoden aus dem Bibliodrama
- Formen des getanzten Bibliodramas auf der Grundlage der Spirituellen Tanzimprovisation
- Abschlusspräsentationen, Auswertung, Kollegiales Feedback

## Leitung:

### Ruth Knaup,

Jg 1971, Dipl. Psychologin, Psychotherapeutin (HPG), Tänzerin, Choreografin, Autorin. Seit fast 20 Jahren arbeitet Ruth in Erwachsenenbildung, Therapie und Supervisionsgruppen mit Tanzimprovisation, Körperarbeit und Bibliodrama.  
[www.ruthknaup.de](http://www.ruthknaup.de)



### Marion Lesniak,

Jg 1960, Yogalehrerin. Marion unterrichtet klassisches Hatha Yoga nach der Methode von Dr. Swami Gitananda in der Potsdamer Innenstadt. Ihr Unterricht beinhaltet Meditation und Körperübungen, einhergehend mit Atemtechniken und Tiefenentspannung.  
[www.wohltat-yoga.de](http://www.wohltat-yoga.de)



Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.

## Spirituelle Körperarbeit Zertifikatskurs

November 2021 bis August 2022

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Institution (Bei Privatanschrift: hier keine Angabe!)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon (dienstlich/privat)

E-Mail

Datum, Unterschrift

Die Veranstaltungsabwicklung inkl. der elektronischen Datenverarbeitung geschieht auf Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich und ich erkenne die AGB mit den Datenschutzhinweisen an. Die AGB sind auf der Webseite [www.ebwest.de/agb](http://www.ebwest.de/agb) sowie im Jahresprogramm veröffentlicht.

Ich möchte aktuelle Informationen zu EBW Veranstaltungen erhalten. Diese Einwilligung kann jederzeit per Mail an [info@ebwest.de](mailto:info@ebwest.de) widerrufen werden.