

LEBEN UND LERNEN
UNTER EINEM DACH

Zeit für Bildung

2023

Unsere Seminare zur
Bildungsfreistellung

Heimvolkshochschule



am Seddiner See

Bildungsstätte im Land Brandenburg

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Bildungsfreistellung	03
--------------------------------	----

VERANSTALTUNGEN

Berufliche Bildung

Arbeiten mit dem PC leicht gemacht	04
Tanzleiter:in für Tanz mit Senioren	05
Bewegt und Achtsam– Gestärkt im Berufsalltag	06
Was uns stark macht– Resilienz im Beruf	07
Kraftvoll statt schlapp– Resilienz mobilisieren	08
Mit Hartha- und Yin-Yoga Stress begegnen	09
Mit dem Smartphone zum gelungenen Video	10
Die grüne Themenwoche rund um den Seddiner See	11
Der (etwas andere) Auffrischkurs Englisch.....	12

Politische Bildung

Familienwoche am Seddiner See	13
Mein Projekt: Ruhestand.....	14
Wie läuft das heute mit der Landwirtschaft?	15
Studienfahrt ins Rheinland	16
So ticken Japaner:innen!.....	17
Frauenpolitisches Seminar.....	18
DorfDialog– Fahrplan fürs Dorf	19

Vorschau

Weitere geplante Veranstaltungen– ein Überblick.....	20
Kontaktdaten + social media	21



Bildungsfreistellung

Bildungsfreistellung, auch als Bildungsurlaub bekannt, ist ein Rechtsanspruch aller Beschäftigten in Brandenburg und weiteren Bundesländern.

Bis zu 10 Tage innerhalb von 2 Jahren können für politische, berufliche und kulturelle Bildungsveranstaltungen bei den Arbeitgebern beantragt werden. Währenddessen wird das Gehalt weiter gezahlt.

In der Heimvolkshochschule am Seddiner See, vor den Toren Potsdams und Berlins, können Bildungshungrige ein breites Themenfeld an Seminaren

belegen und in harmonischer Umgebung die Natur und den See genießen. Helle, freundlich gestaltete Zimmer laden zum Entspannen ein und mit regionalen Produkten frisch zubereitete Speisen komplettieren das Angebot. Moderne Seminartechnik ermöglicht auch die Teilnahme an Online-Veranstaltungen.

Grundlage für die Bestimmungen der Bildungsfreistellung ist das Brandenburgische Weiterbildungsgesetz (BbgWBG), konkret Abschnitt 4 (§§ 14 - 26).

Und so geht's:

1. Kurs/Seminar auswählen.

Dafür stehen neben der Website der Heimvolkshochschule am Seddiner See weitere Bildungsfreistellungsportale zur Verfügung.

www.bildungsurlaub.de, www.bildungsurlauber.de oder direkt auf der Seite des Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport <https://mbjs.brandenburg.de/bildung/lebenslanges-lernen/bildungsfreistellung-bildungsurlaub/suchportal-bildungsfreistellung.html>.

Dann für das Seminar bei uns anmelden. Die Veranstaltungen sind gekennzeichnet, wenn sie für die Bildungsfreistellung anerkannt sind.

Für die Anerkennung von Bildungsfreistellung in anderen Bundesländern außer Brandenburg sprechen Sie uns bitte an.

2. Mindestens sechs Wochen vor dem Termin soll der Antrag beim Arbeitgeber eingereicht werden. Dafür stellt der Veranstalter eine Anmeldebestätigung aus.
3. Nach der Seminarteilnahme erhalten alle Teilnehmenden eine Bestätigung.

Unsere Veranstaltungen werden unterstützt durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg.



**JUNI+
JULI
2023**

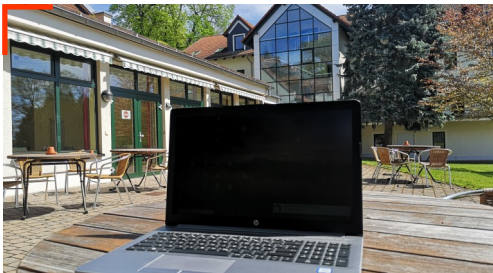
Arbeiten mit dem PC leicht gemacht

26.– 27.06.23	Modul zu Outlook
04.-05.07.23	Modul zu Excel
11.-12.07.23	Modul zu Word

In drei Modulen gehen wir auf die grundlegenden Office-Anwendungen ein. Sie erhalten einen Überblick über die Funktionen von Excel, Word und Outlook, hilfreiche Tipps und können das Gelernte gleich in Übungen anwenden.

Unterstützt werden Sie dabei durch unsere erfahrenen Dozenten.

Die Teilnahmegebühr beträgt für die zweitägigen Module 190,00 € inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

**MRZ+
NOV
2023**

Tanzleiter:in für Tanz mit Senioren

10.– 12.03.23 Grundlehrgang

08.– 12.11.23 Aufbaulehrgang I

Tanzen hält fit! Das Erlernen unterschiedlicher Tanzformen mit entsprechenden Schritt- und Figurenfolgen fördert die körperliche und geistige Fitness. Gemeinsames Tanzen in der Gruppe, auch ohne eigene:n Partner:in, macht Freude und schafft Erfolgserlebnisse.

Gemeinsam in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. bieten wir eine Blockqualifizierung zum/ zur Tanzleiter:in für ErlebniSTanz an.

Sie basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung von Trainer:innen C– Breitensport Seniorentanz.

Unser Angebot besteht aus einem Grundlehrgang, Aufbaulehrgang I und II und schließt mit einem Zertifikat ab.

Die Lehrgänge richten sich an alle Interessierten, die die Leitung von ErlebniSTanz-Gruppen (haupt- oder ehrenamtlich) anstreben, sei es in sozialen Einrichtungen, Kirchengemeinden, Bildungseinrichtungen, in Tanz- bzw. Sportvereinen oder in anderen Zusammenhängen.

Das erwartet Sie:

- Exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen
- Didaktik und Methodik der Tanzvermittlung
- Musikalische Grundlagen und Erstellen von Stundenbildern
- Physiologische und psychosoziale Aspekte des Älterwerden



© Kerstin Ehrentraut

Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

**JUL +
NOV
2023**

Bewegt und Achtsam- Gestärkt im Berufsalltag

17.– 21.07.23– ausgebucht 27.11.– 01.12.23

IHRE REFERENTIN



Antonia Kaps

*unterrichtet seit 1997
die Feldenkrais-Methode
und ist Mitglied im
Feldenkrais-Verband
Deutschland.*

*Sie assistierte mehrere
Jahre in Feldenkrais-
Ausbildungen und wurde
2008 Trainer-
Assistentin. Sie leitet
Kurse, und Workshops in
Unternehmen, inzwi-
schen auch mit Hilfe
digitaler Kursformate.*

Foto: ©Antonia Kaps

Mit Hilfe der Feldenkrais-Methode entsteht Lernraum zur persönlichen Weiterentwicklung, unabhängig von Herkunft, Schwierigkeiten, Alter und eigenen Werten. Das Erweitern der gewohnten Muster entwickelt neuen Bewegungs- und Handlungsspielraum.

Wer Feldenkrais praktiziert, verbessert mit wohltuenden Bewegungssequenzen Beweglichkeit und Bewusstheit des Körpers, der Gedanken, Emotionen, Beziehung zur Umgebung, zum Leben. Die Methode unterstützt behutsam die innere Kraft, das Leben selbstbestimmt zu gestalten.

Um das eigene Potential im beruflichen und privaten Kontext erfahrbar zu machen und neue Lösungswege zu entwickeln, werden die Bewegungslektionen mit Übungen zur Selbstreflektion ergänzt.

Teilnehmerbeitrag Juli: 580,00 €

Teilnehmerbeitrag November: 620,00 €

inkl. Übernachtung, Vollverpflegung und Seminargebühr



Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

26.– 30.
JUN
2023

Was uns stark macht— Resilienz im Beruf und Alltag

Stress, Zeitdruck, komplexe Anforderungen im Alltag und psychische Belastungen führen oftmals zu Arbeitsunzufriedenheit und hohen Krankenständen im Betrieb. Gründe können persönliche Probleme, aber auch Krisen wie Naturkatastrophen oder Pandemien sein.

Vor diesem Hintergrund fördert das Resilienztraining die Fähigkeit, schwierige Situationen zu meistern und das seelische Immunsystem zu stabilisieren. In einer Mischung aus theoretischen Kurzvorträgen, praktischen, alltagstauglichen Übungen und intensivem Austausch in der Gruppe, wird das dynamische Zusammenspiel von Stabilität und Flexibilität sowohl persönlicher als auch gesellschaftlicher Prozesse erfahrbar gemacht.

Ziel der Bildungszeit ist die Vermittlung und Anwendung von Methoden der Wahrnehmungs- und Bewusstseinschärfung. Persönliche Bewältigungsstrategien werden verankert, um besonders berufliche, aber auch private Veränderungen besser meistern zu können.

Dozentin: Sabine Pütz, Pädagogin, zertifizierte Resilienztrainerin

Die Teilnahmegebühr für die fünftägige Bildungszeit beträgt 550,00 € inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: koch@hvhs-seddinersee.de

24.– 28.
JUL
2023

Kraftvoll statt schlapp— Resilienz mobilisieren und Energie effektiv einsetzen

Energie ist unsere Triebfeder, bestimmt unsere Motivation und unseren Alltag. Energie macht uns leistungsstark und sorgt für unser Wohlbefinden. Stress ist ein Energiefresser und raubt Energie. Diese Seminar vermittelt angelehnt an die Methode Birkenbihl, wie wir unser Energiekonto effektiv auffüllen und nachhaltig einsetzen, denn Energie ist messbar. Sie lernen, welche Stressfaktoren Energie verbrauchen und wie sich eine Umverteilung Ihrer Energie wohltuend auf Ihr mentales und körperliches Befinden auswirkt.

In einer Mischung aus theoretischen Kurzvorträgen, praktischen, alltags-tauglichen Übungen und intensivem Austausch in der Gruppe wird das dynamische Zusammenspiel von Stabilität und Flexibilität sowohl persönlicher als auch gesellschaftlicher Prozesse erfahrbar gemacht.

Dozentin: Elke Kammerer, NLP-Trainerin, Integrativ-Systemische Coacherin

Die Teilnahmegebühr für die fünftägige Bildungszeit beträgt 775,00 € inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: koch@hvhs-seddinersee.de

21.– 25.
AUG
2023

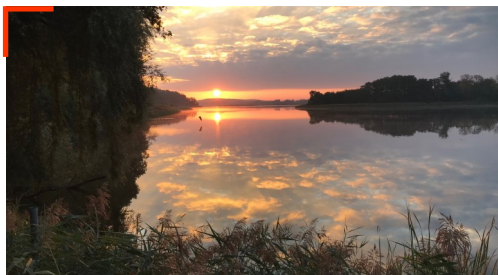
Mit Hartha- und Yin-Yoga Stress begegnen um entspannt und fit im Berufsalltag zu sein

Die Anforderungen im Beruf und die Belastungen im Alltag sind meist hoch-Entspannung und die richtigen Methoden zur Stressbewältigung sind daher notwendig und sinnvoll. Dieses Seminar kombiniert theoretische als auch praktische Impulse und Übungen für mehr Achtsamkeit.

Durch Übungen aus dem Yang – und Yin Yoga können Sie den Berufsalltag aktiv, konstruktiv und positiv gestalten. Die Kombination von Hatha-Yoga als aktiver und Yin Yoga als passiver-meditativer Yogastil gibt dem Körper Impulse, Anspannung und Entspannung erfahrbar zu machen und diese Polarität als Lebensprozess zu verinnerlichen. Aufmerksames Einnehmen verschiedener Körperstellungen, gezielte Achtsamkeit, behutsame Atemlenkung und Entspannungstechniken verbessern die (Körper-) Haltung, vertiefen den Atem, führen zu Energieaufbau und Konzentrationszuwachs. Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden werden gesteigert, Verspannungen und Stress können sich lösen.

Ihre Referentin: Runa Bulla (Yogalehrerin, Faszientrainerin)

Die Teilnahmegebühr beträgt 600,00 €.



Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

09.- 11.
OKT
2023

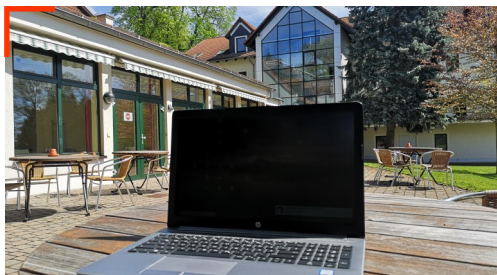
Mit dem Smartphone zum gelungenen Video

Das Smartphone bietet mittlerweile viel mehr Funktionen als die reine Telefonie. Mit dem richtigen Smartphone-Modell können in kurzer Zeit sehenswerte Videos entstehen, vor allem wenn man über das notwendige Handwerkzeug verfügt.

Sie erhalten in unserem Seminar wertvolle Hinweise und Tipps- von der Planung bis zur Umsetzung und der Postproduktion. Sie erstellen unter fachlicher Anleitung ein eigenes Video, um das Gelernte gleich praktisch umzusetzen.

Nach dem Seminar können Sie eigene Filminhalte erstellen und für Ihre Öffentlichkeitsarbeit nutzen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 390,00 €
inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

09.– 13.
OKT
2023

Die grüne Themenwoche rund um den Seddiner See- Ein Streifzug durch unsere Wälder und Wiesen

Begleiten Sie uns in unserer Themenwoche auf einem Streifzug durch unsere Wälder und Wiesen mit dem Fokus auf Pilze, Wald, Wildkräuter und Wasser.

Dabei nehmen wir ganz unterschiedliche Perspektiven ein und erleben dadurch unseren unmittelbaren Naturraum ganz neu.
Begleiten Sie uns auf unserem Streifzug.

Wir freuen uns auf Sie!

Montag und Dienstag: Alles rund um Pilze

Mittwoch: Alles rund um Kräuter

Donnerstag: Alles rund um Wasser

Freitag: Alles rund um den Wald

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie unter <https://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot>

Die Teilnahmegebühr beträgt 590,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung sowie Seminarmaterialien. Es können auch einzelne Seminartage gebucht werden. Der Tagessatz hierfür beträgt 70,00 € pro Person.



Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

08. – 10.
NOV
2023

Der (etwas andere) Auffrischkurs Englisch

Ihr Englischunterricht liegt schon ein paar Jahre zurück?
Dann nutzen Sie die Gelegenheit und frischen Ihre Kenntnisse auf!

Das besondere ETWAS bei uns: Wir tauchen auch immer in die Geschichte, Kultur und die Landwirtschaft eines englischsprachigen Landes ein.

Nach dem wir in den vergangenen Jahren die USA, Neuseeland und Irland unter die Lupe genommen haben, sind für dieses Jahr Kanada oder Südafrika im Gespräch.

In einer kleinen Gruppe haben Sie viel Zeit zum Sprechen und Austauschen. Vor allem geht es uns darum, in der Konversation sicherer zu werden.

Es sind alle Interessierten eingeladen, die sich gern auf Englisch austauschen und etwas über Landwirtschaft erfahren möchten.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie demnächst unter <https://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/>

Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Verpflegung: 310,00 €



Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

24.– 28.
JUL
2023

Familienwoche am Seddiner See: Groß und Klein als Ernährungsdetektive

Mit Kopf und Bauch kommen wir unseren Lebensmitteln auf die Spur. So nehmen wir z.B. den Weg von der Milch zur Butter unter die Lupe und verbinden Erleben und Ausprobieren mit Wissen rund um Ernährung und Nachhaltigkeit. Das vielfältige Programm enthält gemeinsame sowie getrennte Angebote für Kinder ab sechs Jahren und Erwachsene.

Ernährung, Landwirtschaft und Entspannung

- Was ist gesund? - Lebensmitteln auf der Spur
- Quark und Co. - Milchprodukte kennenlernen, herstellen und verkosten
- Rund ums Korn - Getreidevielfalt vorgestellt
- Es gibt noch mehr als Petersilie? - Schätze aus dem Reich der Kräuter
- Bio macht den Unterschied, oder? – Ökologische und konventionelle Landwirtschaft im Blick
- Balkon-Gärtner – Anbau von Obst und Gemüse auf kleinem Raum
- Familienzeit, z.B. am See oder bei einem individuellen Ausflug in die nähere Umgebung



Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

JUL+
NOV
2023

Mein Projekt: Ruhestand

10.– 14.07.23

16.– 20.10.23

Für viele Menschen ist der Übergang in den Ruhestand ein großer Umbruch zum gewohnten Alltag. Die Neuorientierung ist aber auch eine Chance für die Neugestaltung der kommenden Lebensphase. Dieses Seminar gibt Ihnen einen vertieften Einblick in die für den Ruhestand wichtigen Themen: Arbeit/ Ehrenamt, Soziale Beziehungen, Gesundheit, Wohnen im Alter.

Das Seminar ist vor allem eine gute Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten.

Was sind Ihre Ideen, Pläne und offenen Fragen? Entwerfen Sie ein eigenes Konzept für Ihren Ruhestand!

„Es war ein schöner, inhaltlich sehr guter Bildungsurlaub mit vielen Anregungen für die „nachberufliche Phase“. Es hat mir sehr gut gefallen am Seddiner See, in ihrer Heimvolkshochschule. So schön gelegen, nette Leute, gute Referenten und leckeres Essen. Ich denke, ich werde noch lange davon zehren und gern an die Woche zurückdenken.“

(Teilnehmerin– Juli 2021)

Die Teilnahmegebühr beträgt 560,00 €

inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de



11.– 15.
SEP
2023

Wie läuft das heute mit der Landwirtschaft? Unser Radseminar zur Erkundung einer zukunfts- fähigen Landwirtschaft und Ernährungsweise

Unsere Lebensmittel werden von Landwirt:innen aus Brandenburg, Deutschland bzw. aus der ganzen Welt produziert und sind unsere "Mittel zum Leben". Mit dem Fahrrad werden wir Agrarbetriebe besuchen, um mehr über die Landwirtschaft und die Menschen dahinter zu erfahren. Von Vielfalt, Klimaschutz, Globalisierung vs. Regionalisierung bis zur Energiewirtschaft kommen unterschiedlichen Perspektiven auf den Tisch. Zentrale Frage dabei: Wie lässt sich die Menschheit mit guten Lebensmitteln versorgen, ohne dass das auf Kosten der Produzent:innen und der Umwelt geht?

Die Region Berlin-Brandenburg ist ein Vorreiter bei der Forschung zu diesen Themen.

Geleitet wird das Seminar von Thomas Handrich, der schon viele politische Radreisen durchgeführt hat und der Journalistin Annette Jensen, ehrenamtliche Sprecherin des Ernährungsrats Berlin.

Die Teilnahmegebühr beträgt 750,00 €
inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

01.–05.
OKT
2023

Studienfahrt „Das romantische Rheinland und das politische Bonn: eine Kulturlandschaft erzählt Geschichte“

Unsere diesjährige Studienfahrt führt Sie ins Rheinland, „wo es am schönsten ist“, mit dem sagenumwobenen Siebengebirge und dem quirligen Königswinter mit seinen Fachwerkgassen. Sie schließen Bekanntschaft mit Bonner Nachkriegspersönlichkeiten, Bundeskanzler Konrad Adenauer und Willy Brandt und erfahren Grundzüge der Innen- und Außenpolitik zu Bonner Zeiten. Land und Leute erleben Sie bei einer Führung über die Geschichte des Weinanbaus mit kleiner Verkostung. Zu den Besonderheiten der Landwirtschaft im Siebengebirge gibt es Erläuterungen im Bundeslandwirtschaftsministerium.

Alle Fäden laufen im Haus der Geschichte zusammen. Hier wird auch die Nachwendezeit, der Umzug von Regierung und Parlament nach Berlin und die heutige Politik beleuchtet. Und Sie machen einen Besuch im alten Bonner Regierungsviertel, u.a. am „Bundesbüchchen“, dem kleinsten baulichen Relikt aus Bonner Regierungszeiten. Kleines Highlight: Am Tag der Deutschen Einheit treffen wir Politprominenz anlässlich der offiziellen Feierlichkeiten im Alten Plenarsaal.

Unsere Unterbringung liegt direkt am Rhein mit Blick auf das Siebengebirge und die Bonn Towers. Wir genießen Vollpension und sind je nach Wunsch in Einzel- oder Doppelzimmern untergebracht. Wir fahren mit einem modernen Reisebus.

Teilnahmegebühr inkl. Fahrt, Übernachtung und Verpflegung
im EZ: 690,00 €; im DZ: 640,00 € jeweils pro Person.

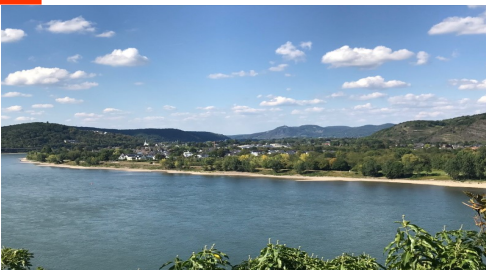
Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: koch@hvhs-seddinersee.de



13.– 17.
NOV
2023

So ticken also Japaner:innen! Ein Seminar zur japanischen Mentalität, Kultur und Sprache

Japan ist spannend. Die japanische Kultur scheint exotisch. Die Japaner:innen wirken oft mysteriös und etwas rätselhaft. Das Motiv „Japan“ ist so groß und breit. Und doch kann man den entscheidenden Kern dieser eigenständigen Zivilisation durch ein bestimmtes Schlüsselwort erahnen. Dieses Schlüsselwort heißt „Naivität“.

In diesem Seminar werden die erstaunlichen Unterschiede zwischen Japaner:innen und Europäer:innen bezüglich der Mentalität, des Alltagsumgangs, der Religiosität, der Denkart und der Lebensphilosophie anhand vier verschiedener japanisch spezifischer Thematiken „Shinto, Omotenashi, Kotodama und Shuren“ behandelt. Egal ob Japan-Kenner:in oder nicht, in diesem Seminar wird sich Ihnen ein echtes Aha-Erlebnis einstellen.

Ihr Referent Takuro Okada ist in Osaka geboren und lebt seit 2009 in Deutschland. Neben seiner musikalischen Laufbahn als Cellist setzt er sich viel mit seiner Heimat und der japanischen Mentalität auseinander. Die Teilnahmegebühr beträgt 720,00 € inkl. Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühren.



Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500 20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

30.11– 01.
DEZ
2023

Frauenpolitisches Seminar: Gleichstellung, Vernetzung und Renten—Wie sieht die Realität für Frauen aus?

Das Ziel dieses Seminars es, Frauen mit ganz unterschiedlichem sozialen und beruflichen Hintergrund miteinander zu vernetzen. Besonders der ländliche Raum kämpft mit Abwanderung und schwindender Infrastruktur. Leidtragende sind oftmals Frauen, die sich in prekären Arbeitsverhältnissen befinden. Mit „best practice“ Beispielen werden Wege gezeigt, wie sich Frauen durch gesellschaftspolitisches und soziales Engagement organisieren und neue Tätigkeitsfelder erschließen können. Sie erhalten Kenntnisse über das deutsche Rentensystem und welche Möglichkeiten es gibt, Armut im Alter zu vermeiden. Sie erfahren etwas zum Brandenburgischen Gleichstellungsgesetz und wie die Politik das Thema Altersarmut angeht.

Ehrenamtlich engagierte Frauen erzählen über ihre Tätigkeit und was sie antreibt, um Frauen zu fördern. Treffen Sie Gleichgesinnte, Expert:innen aus Politik, Ehrenamt und Vereinen und nehmen Sie positive Impulse und Anregungen für Ihre eigene Lebensgestaltung mit.



Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: koch@hvhs-seddinersee.de

**GANZ-
JÄHRIG**

DorfDialog– Fahrplan fürs Dorf

Ihr „Fahrplan fürs Dorf“ soll die Ziele für Ihre Dorfentwicklung aufzeigen, die anstehenden Aufgaben mit den jeweils Verantwortlichen benennen sowie einen Zeitplan enthalten.

Sie bestimmen die zentralen Fragestellungen für das Seminar.

Bei einem Vororttermin mit den Beteiligten in Ihrem Dorf wird die Situation vor Ort vorgestellt und erörtert. Sie sorgen dafür, dass Ihr „Fahrplan fürs Dorf“ im Einverständnis mit den Entscheidungsträgern entsteht.

Im Seminar begleiten wir Sie mit passenden Moderationsmethoden, um Lösungswege für Ihre Themen zu entwickeln. Je nach Bedarf werden verschiedene Experten für die vereinbarten Fragestellungen von uns eingebunden. Wir stellen Ihnen Methoden der Bürgerbeteiligung sowie Finanzierungsmöglichkeiten zur Umsetzung der entwickelten Ideen vor. Die Präsentation von Best-Practice-Beispielen aus anderen Gemeinden kann Ihnen Impulse für Ihre eigene Arbeit geben.

Weitere Informationen zum Fahrplan und zur Anmeldung unter

[Forum ländlicher Raum– Netzwerk Brandenburg](#)



Fahrplan fürs Dorf

Weitere Veranstaltungen sind in Vorbereitung

Auf unserer Website www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot aktualisieren wir laufend unsere Angebote.

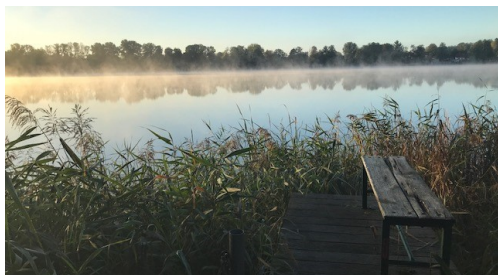


Gern stehen wir auch für persönliche Fragen bereit.

Franziska Ullrich
033205 25 00-20
ullrich@hvhs-seddinersee.de



Ines C. Koch
033205 25 00-15
koch@hvhs-seddinersee.de



Kontakt & News



Website & Newsletter

Auf unserer Internetseite finden Sie alle Informationen über die Heimvolkshochschule und unsere Fachbereiche. Über unseren Newsletter versenden wir regelmäßige Neuigkeiten über unser Bildungshaus und unsere Veranstaltungsangebote.

Tragen Sie sich gern ein:

<https://www.hvhs-seddinersee.de/>



facebook

Schnell und auf einen Blick – in unserem Veranstaltungskalender auf facebook finden Sie viele Termine unserer Fachbereiche.

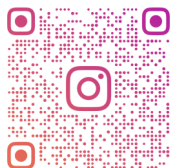
Außerdem posten wir Aktuelles zu den Themen Landwirtschaft, ländliche Entwicklung, politische Bildung und Bildungsfreistellung im Land Brandenburg und Ereignisse aus dem Alltag in der Heimvolkshochschule.

Natürlich freuen wir uns auch über Ihre Kommentare und Tipps zu spannenden Themen.



Instagram

Unser Instagram-Account befindet sich noch im Aufbau. Derzeit können Sie uns trotzdem erreichen und verlinken #hvhs_seddiner_see



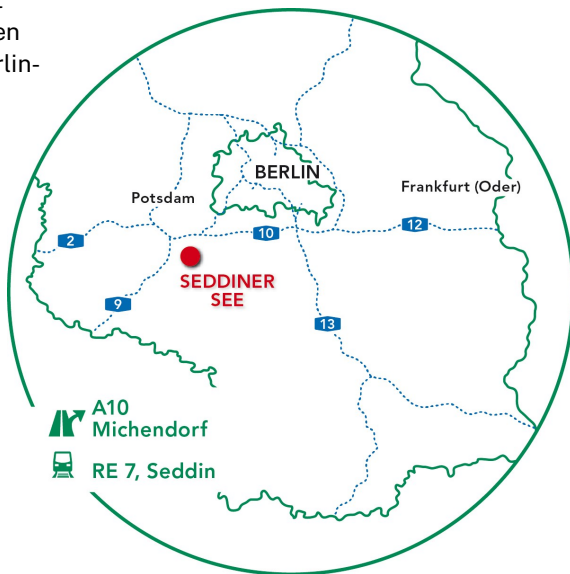
#HVHS_SEDDINER_SEE

Ländliche Heimvolkshochschule
am Seddiner See e. V.
Seeweg 2, 14554 Seddiner See

Telefon: 033205 25 00 0

Telefax: 033205 25 00 19

Mail: info@hvhs-seddinersee.de



bpb: Anerkannter
Bildungsträger

