

LEBEN UND LERNEN  
UNTER EINEM DACH

# Zeit für Bildung

JAN- DEZ 2022

Unsere Seminare zur  
Bildungsfreistellung

Heimvolkshochschule



am Seddiner See

Bildungsstätte im Land Brandenburg

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Bildungsfreistellung .....	03
--------------------------------	----

## VERANSTALTUNGEN

### Berufliche Bildung

Arbeiten mit dem PC leicht gemacht.....	04
Wie sag ich's am besten? .....	06
Was uns stark macht – Resilienz im Beruf .....	07
Fasten und Ernährung.....	08
Ein Streifzug durch unsere Wälder und Wiesen .....	09
Bewegt und Achtsam– Gestärkt im Berufsalltag .....	10
Der (etwas andere) Auffrischkurs Englisch .....	11

### Politische Bildung

DorfDialog– Fahrplan fürs Dorf.....	12
Mein Projekt: Ruhestand .....	13
Deutschland, wohin gehst du? .....	14
Familienwoche am Seddiner See .....	15
Wir und Jetzt– Für ein starkes Engagement .....	16

### Vorschau

Weitere Veranstaltungen sind in Planung– ein Überblick .....	17
Kontaktdaten + social media .....	18



# Bildungsfreistellung

Bildungsfreistellung, auch als Bildungsurlaub bekannt, ist ein Rechtsanspruch aller Beschäftigten in Brandenburg und weiteren Bundesländern.

Bis zu 10 Tage innerhalb von 2 Jahren können für politische, berufliche und kulturelle Bildungsveranstaltungen bei den Arbeitgebern beantragt werden. Währenddessen wird das Gehalt weiter gezahlt.

In der Heimvolkshochschule am Seddiner See vor den Toren Potsdams und Berlins können Bildungshungrige ein breites Themenfeld an Seminaren

belegen und in harmonischer Umgebung die Natur und den See genießen. Helle, freundlich gestaltete Zimmer laden zum Entspannen ein und mit regionalen Produkten frisch zubereitete Speisen komplettieren das Angebot. Moderne Seminartechnik ermöglicht auch die Teilnahme an Online-Veranstaltungen.

Grundlage für die Bestimmungen der Bildungsfreistellung ist das Brandenburgische Weiterbildungsgesetz (BbgWBG), konkret der Abschnitt 4 (§§ 14 - 26).

## Und so geht's:

1. Kurs/Seminar auswählen.

Dafür stehen neben der Website der Heimvolkshochschule am Seddiner See weitere Bildungsfreistellungsportale zur Verfügung.

[www.bildungsurlaub.de](http://www.bildungsurlaub.de), [www.bildungsurlauber.de](http://www.bildungsurlauber.de) oder direkt auf der Seite des Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport <https://mbjs.brandenburg.de/bildung/lebenslanges-lernen/bildungsfreistellung-bildungsurlaub/suchportal-bildungsfreistellung.html>.

Dann für das Seminar bei uns anmelden. Die Veranstaltungen sind gekennzeichnet, wenn sie für die Bildungsfreistellung anerkannt sind.

Wegen der Anerkennung von Bildungsfreistellung in anderen Bundesländern außer Brandenburg sprechen Sie uns bitte an.

2. Mindestens sechs Wochen vor dem Termin soll der Antrag beim Arbeitgeber eingereicht werden. Dafür stellt der Veranstaltende eine Anmeldebestätigung aus.
3. Nach der Seminarteilnahme erhalten alle Teilnehmenden eine Bestätigung.

Unsere Veranstaltungen werden unterstützt durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg.



MAI-  
DEZ  
2022

## Arbeiten mit dem PC leicht gemacht

30.– 31.05.22	Modul zu Microsoft Excel
20.– 21.06.22	Modul zu Outlook und Datenverwaltung
22.– 23.08.22	Modul zu Microsoft Word
14.– 15.11.22	Modul zu Microsoft PowerPoint und Präsentationsformen

In vier Modulen gehen wir auf die grundlegenden Office-Anwendungen ein. Sie erhalten einen Überblick über die Funktionen von Excel, Word und Outlook, hilfreiche Tipps und können das Gelernte gleich in Übungen anwenden.

Weitere Informationen zu den Inhalten der Module finden Sie unter <https://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/82-arbeiten-mit-pc-leicht-gemacht.html>

Die Teilnahmegebühr beträgt für die zweitägigen Module 140,00 € inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



### Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

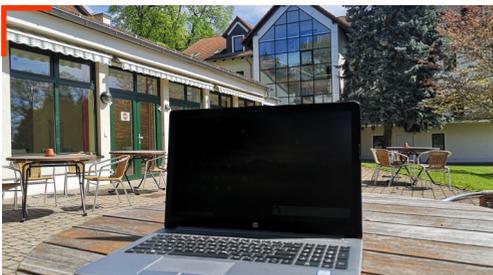
- 19.– 20.09.22      Sicher im Netz und am PC– *Online-Seminar*
- 10.– 12.10.22      Videos mit dem Smartphone erstellen und schneiden
- 05.12.22            Den eigenen Podcast/ Audiobeitrag erstellen
- 08.12.22            Flyer einfach selbst gestalten– *Online-Seminar*

Die digitale Welt bietet viele Möglichkeiten und birgt gleichzeitig Risiken. Daher widmen wir uns im September dem Thema Sicherheit. Wenn Sie mehr über Bots, Phishing, Malware, Passwortmanagement und spurenarmes Surfen wissen möchten, sind Sie hier genau richtig.

Sie erstellen in Ihrem Arbeitsalltag selbst Videos, Podcast oder Flyer bzw. haben dieses vor? Dann kommen Sie gern zu unseren Seminaren. Hier erhalten Sie wertvolle Tipps und Tricks, wie Sie in nachvollziehbaren Schritten zu einem schönen Ergebnis kommen.

Weitere Informationen zu den Inhalten der Schulungen und der Teilnahmegebühr finden Sie unter

<https://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/82-arbeiten-mit-pc-leicht-gemacht.html>



**Ihre Ansprechpartnerin:**

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

20. – 24.

JUN  
2022

## Neu: Wie sag ich's am besten? Wege zu einer klaren Kommunikation

Viele Probleme im Beruf entstehen durch Missverständnisse und mangelnde Kommunikation. Stress und Motivationseinbrüche sind vorprogrammiert. Das wirkt sich nachteilig auf das Betriebsklima aus. Mit einer klaren Kommunikation am Arbeitsplatz ist ein gegenseitiges Verständnis möglich.

Sie öffnet den Blick für einen wohlwollenden Umgang und trägt zu einem gesunden Betriebsklima bei.

Nach der Methode „The Work“ von Byron Katie erlernen die Teilnehmenden, eindeutig und stressfrei miteinander zu kommunizieren.

Wie diese Techniken in den Arbeitsalltag integriert werden, ergänzen theoretische und praktische Übungen.

Dozentin: Lava Mechthild Ewersmeyer, Diplom Soziologin und certified facilitator.

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung unter

<https://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/149-kommunikation.html>

Die Teilnahmegebühr beträgt für die fünftägige Bildungszeit 450,00 € inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-215

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

20.– 24.  
JUN  
2022

## Neu: Was uns stark macht – Resilienz im Beruf und Alltag

Stress, Zeitdruck, komplexe Anforderungen im Alltag und psychische Belastungen führen oftmals zu Arbeitsunzufriedenheit und hohen Krankenständen im Betrieb. Gründe können persönliche Probleme, aber auch Krisen wie Naturkatastrophen oder Pandemien sein.

Vor diesem Hintergrund fördert das Resilienztraining die Fähigkeit, schwierige Situationen zu meistern und das seelische Immunsystem zu stabilisieren. In einer Mischung aus theoretischen Kurzvorträgen, praktischen, alltagstauglichen Übungen und intensivem Austausch in der Gruppe, wird das dynamische Zusammenspiel von Stabilität und Flexibilität sowohl persönlicher als auch gesellschaftlicher Prozesse erfahrbar gemacht.

Ziel der Bildungszeit ist die Vermittlung und Anwendung von Methoden der Wahrnehmungs- und Bewusstseinserschärfung. Persönliche Bewältigungsstrategien werden verankert, um besonders berufliche, aber auch private Veränderungen besser meistern zu können.

Dozentin: Sabine Pütz, Pädagogin, zertifizierte Resilienztrainerin

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie unter <https://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/150-resilienz.html>

Die Teilnahmegebühr für die fünftägige Bildungszeit beträgt 465,00 € inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

22.– 26.  
AUG  
2022

## Fasten und Ernährung – für mehr Leistungsfähigkeit und bessere Stressbewältigung

„In einem gesunden Körper steckt ein gesunder Geist“, das ist die Kurzfassung des Zitates, welches Hippokrates, dem Begründer der Heilkunde zugeschrieben wird. In den folgenden Jahrhunderten haben sich viele Mediziner, Wissenschaftler und Philosophen den Kopf zerbrochen und eigene Theorien entwickelt. Dass sich Essverhalten und mentale Leistungsfähigkeit gegenseitig bedingen, wird wohl keiner mehr bezweifeln.

Eine Woche lang können Sie mit fachkundiger Begleitung erleben, wie Fasten sich positiv auswirkt und die eigene Arbeitskraft und Energie stärkt. Dabei wird viel Wissen zu gesunder Ernährung, gesundheitlichen Risiken bei falschem Essverhalten und dessen gesellschaftlichen Auswirkungen vermittelt. Am eigenen Beispiel erarbeiten Sie einen Plan für ein gesundes Essverhalten und die Stärkung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit.

Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/157-fasten.html>

Die Teilnahmegebühr beträgt 490,00 € inkl. Unterkunft, Fastenverpflegung sowie Seminarmaterialien.



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

26.– 28.  
SEP  
2022

## Ein Streifzug durch unsere Wälder und Wiesen

Viele Menschen zieht es hinaus in die Wälder, um Pilze zu sammeln und diese anschließend zuzubereiten.

Allerdings stellt sich dabei oft die Frage: Welche Pilze sind genießbar? Der langjährige **Pilzsachverständige Wolfgang Bivour** unterstützt Sie beim bestimmen Ihrer Pilze und erklärt, worauf Sie beim Sammeln achten müssen.

Darüber hinaus widmen wir uns unseren heimischen Kräutern: Von heilender Wirkung bis hin zur schmackhaften Ergänzung eines leckeren Menus - die Einsatzmöglichkeiten von Wild- und Hauskräutern sind vielfältig. Zudem wachsen diese kostbaren Schätze überall am Wegesrand.

Sie erhalten einen theoretischen Überblick über die Kräuter, können anschließend gesunde und giftige Pflanzen voneinander abgrenzen und erhalten Tipps und Tricks für diverse Verarbeitungsmöglichkeiten. Dabei werden wir gemeinsam mit der **Kräuterexpertin Heidi Knappe** in die Natur auf die Suche nach Kräuter gehen.

Bei diesem Seminar lernen Sie auch die Besonderheiten der brandenburgischen Landschaft und des Ökosystems kennen und welche Pilze und Kräuter hier zu finden sind.

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie unter <https://www.hvhs-seddinensee.de/bildungsangebot/105-wald-und-wiesen.html>

Die Teilnahmegebühr beträgt 240,00 € inkl. Unterkunft und Verpflegung sowie Seminarmaterialien.



### Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinensee.de

24.– 28.  
OKT  
2022

## Bewegt und Achtsam- Gestärkt im Berufsalltag

### IHRE REFERENTIN



**Antonia Kaps**

*unterrichtet seit 1997 die Feldenkrais-Methode und ist Mitglied im Feldenkrais-Verband Deutschland.*

*Sie assistierte mehrere Jahre in Feldenkrais-Ausbildungen und wurde 2008 Trainer-Assistentin. Sie leitet Kurse, und Workshops in Unternehmen, inzwischen auch mit Hilfe digitaler Kursformate.*

Foto: ©Antonia Kaps

Mit Hilfe der Feldenkrais-Methode entsteht Lernraum zur persönlichen Weiterentwicklung, unabhängig von Herkunft, Schwierigkeiten, Alter und eigenen Werten. Das Erweitern der gewohnten Muster entwickelt neuen Bewegungs- und Handlungsspielraum.

Wer Feldenkrais praktiziert, verbessert mit wohltuenden Bewegungssequenzen Beweglichkeit und Bewusstheit - des Körpers, der Gedanken, Emotionen, Beziehung zur Umgebung, zum Leben. Die Methode unterstützt behutsam die innere Kraft, das Leben selbstbestimmt zu gestalten.

Um das eigene Potential im beruflichen und privaten Kontext erfahrbar zu machen und neue Lösungswege zu entwickeln, werden die Bewegungslektionen mit Übungen zur Selbstreflexion ergänzt.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie unter <https://www.hvhs-seddinensee.de/bildungsangebot/151-bewegt.html>

Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Verpflegung: 550,00 €



### Ihre Ansprechpartnerin:

**Franziska Ullrich**

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [ullrich@hvhs-seddinensee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinensee.de)

21.– 23.  
**NOV**  
2022

## Der (etwas andere) Auffrischkurs Englisch

Ihr Englischunterricht liegt schon ein paar Jahre zurück?  
Dann nutzen Sie die Gelegenheit und frischen Ihre Kenntnisse auf!

Besonderheit bei diesem Auffrischkurs:

Sie können das Gelernte gleich im Gespräch mit einem Landwirt aus Irland anwenden.

In einer Online-Schaltung gibt er Ihnen Einblicke in die irische Landwirtschaft und in seine Arbeit.

In einer kleinen Gruppe von max. 10 Gleichgesinnten frischen Sie Ihre Kenntnisse wieder auf und aktivieren schon Bekanntes – mit viel Zeit zum Sprechen und Austauschen.

Es sind alle Interessierten eingeladen, die sich gern auf Englisch austauschen und etwas über Landwirtschaft bei uns und in Irland erfahren möchten.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie unter <https://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/141-englisch-kurs.html>

Voraussichtlicher Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Verpflegung:  
250,00 €



### Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: ullrich@hvhs-seddinersee.de

JUL+  
OKT  
2022

## Mein Projekt: Ruhestand

04.– 08. Juli 2022 und 17.– 21. Oktober 2022

Für viele Menschen ist der Übergang in den Ruhestand ein großer Umbruch zum gewohnten Alltag. Die Neuorientierung ist aber auch eine Chance für die Neugestaltung der kommenden Lebensphase. Dieses Seminar gibt Ihnen einen vertieften Einblick in die für den Ruhestand wichtigen Themen: Arbeit/ Ehrenamt, Soziale Beziehungen, Gesundheit, Wohnen im Alter.

Das Seminar ist vor allem eine gute Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten. Was sind Ihre Ideen, Pläne und offenen Fragen? Entwerfen Sie ein eigenes Konzept für Ihren Ruhestand!

*„Es war ein schöner, inhaltlich sehr guter Bildungsurlaub mit vielen Anregungen für die „nachberufliche Phase“. Es hat mir sehr gut gefallen am Seddiner See, in ihrer Heimvolkshochschule. So schön gelegen, nette Leute, gute Referenten und leckeres Essen. Ich denke, ich werde noch lange davon zehren und gern an die Woche zurückdenken.“*  
(Teilnehmerin– Juli 2021)

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/74-mein-projekt-ruhestand.html](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/74-mein-projekt-ruhestand.html)

Die Teilnahmegebühr beträgt 450,00 €

inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



### Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [ullrich@hvhs-seddinersee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinersee.de)

18. – 22.

JUL  
2022

## Deutschland, wohin gehst du? Perspektiven für eine friedliche Zukunft und ein tolerantes Miteinander

Welche Lehren können aus der Coronakrise gezogen werden? Gibt es ein neues gesellschaftliches Miteinander oder machen wir weiter wie bisher? Das Seminar beleuchtet verschiedene Aspekte. Wirtschaftlich geht die Schere zwischen reich und arm weiter auseinander. Die Gewaltbereitschaft ist gestiegen, Polizei und Rettungskräfte schlagen Alarm, weil sie bedroht werden. Wie muss sich der Staat positionieren und was erlaubt die Verfassung. Wo waren Grundrechte eingeschränkt und was hat das für Auswirkungen auf das Individuum.

Diesen Fragestellungen gehen die Teilnehmenden in diesem Seminar nach. Sie erfahren wesentliche Inhalte zum Grundgesetz und erleben Experten, die bei der Polizei und in Sozialeinrichtungen arbeiten.

Dozent: Kurt Werkmeister, Antigewalttrainer und Diplompädagoge

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie unter

<https://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/121-zukunft.html>

Die Teilnahmegebühr für die fünftägige Bildungszeit beträgt 450,00 € inkl. Übernachtung, Verpflegung und Seminarmaterialien.



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)

08.-12.  
AUG  
2022

## Familienwoche am Seddiner See: Groß und Klein als Ernährungsdetektive

Mit Kopf und Bauch kommen wir unseren Lebensmitteln auf die Spur. So nehmen wir z.B. den Weg von der Milch zur Butter unter die Lupe und verbinden Erleben und Ausprobieren mit Wissen rund um Ernährung und Nachhaltigkeit. Das vielfältige Programm enthält gemeinsame sowie getrennte Angebote für Kinder ab sechs Jahren und Erwachsene.

### Ernährung, Landwirtschaft und Entspannung

- Was ist gesund? - Lebensmitteln auf der Spur
- Quark und Co. - Milchprodukte kennenlernen, herstellen und verkosten
- Rund ums Korn - Getreidevielfalt vorgestellt
- Es gibt noch mehr als Petersilie? - Schätze aus dem Reich der Kräuter
- Bio macht den Unterschied, oder? – Ökologische und konventionelle Landwirtschaft im Blick
- Balkon-Gärtner – Anbau von Obst und Gemüse auf kleinem Raum
- Familienzeit, z.B. am See oder einem individuellen Ausflug in die nähere Umgebung

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung unter

<https://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot/124-familienzeit.html>



### Ihre Ansprechpartnerin:

Ines C. Koch

Tel.: 033205-2500-15

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [ullrich@hvhs-seddinersee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinersee.de)



MÄR+  
OKT  
2022

## DorfDialog– Fahrplan fürs Dorf

04.– 05. März 2022 und 14.– 15. Oktober 2022,  
weitere Termine auf Anfrage

Ihr „Fahrplan fürs Dorf“ soll die Ziele für Ihre Dorfentwicklung aufzeigen, die anstehenden Aufgaben mit den jeweils Verantwortlichen benennen sowie einen Zeitplan enthalten.

Sie bestimmen die zentralen Fragestellungen für das Seminar.

Bei einem Vororttermin mit den Beteiligten in Ihrem Dorf wird die Situation vor Ort vorgestellt und erörtert. Sie sorgen dafür, dass Ihr „Fahrplan fürs Dorf“ im Einverständnis mit den Entscheidungsträgern entsteht.

Im Seminar begleiten wir Sie mit passenden Moderationsmethoden, um Lösungswege für Ihre Themen zu entwickeln. Je nach Bedarf werden verschiedene Experten für die vereinbarten Fragestellungen von uns eingebunden. Wir stellen Ihnen Methoden der Bürgerbeteiligung sowie Finanzierungsmöglichkeiten zur Umsetzung der entwickelten Ideen vor. Die Präsentation von Best-Practice-Beispielen aus anderen Gemeinden kann Ihnen Impulse für Ihre eigene Arbeit geben.

Weitere Informationen zum Fahrplan und zur Anmeldung unter

[Forum ländlicher Raum– Netzwerk Brandenburg](#)



dorf  
dialog

Fahrplan fürs Dorf

OKT+  
NOV  
2022

## Ankündigung: Wir und Jetzt- Für ein starkes Engagement

Zusammenhalt, Gemeinschaft, Mitgestalten...

all das wird möglich durch die vielen ehrenamtlich Engagierten in Brandenburg.

Für ein sinnstiftendes Engagement braucht es nicht nur zeitliche Ressourcen, sondern auch Wissen, z.B. rund um das Vereinsrecht, Kommunikation und Nachwuchsgewinnung.

Wir nutzen den Herbst und geben Ihnen die Möglichkeit, sich fit zu machen, Anregungen mitzunehmen und sich auszutauschen.

Das Programm befindet sich noch in der Ausarbeitung.

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie demnächst unter [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot)



### Ihre Ansprechpartnerin:

Franziska Ullrich

Tel.: 033205-2500-20

Fax: 033205 - 2500 19

E-Mail: [ullrich@hvhs-seddinersee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinersee.de)

## Weitere Veranstaltungen sind in Vorbereitung

11. Sep 2022 Kulturspur– Zum Tag des offenen Denkmals

Kleine und große Besucher:innen können sich in der Wildenbrucher Kirche auf Spurensuche begeben und Bauexperten zur wechselvollen Geschichte der Kirche befragen. Für die Kleinen gibt's ein Quiz zum Mitmachen. Im Anschluss stärken sich die Denkmaldetektive bei Kaffee und Kuchen in der Heimvolkshochschule am Seddiner See. Fühlen Sie sich eingeladen

November 2022 Leben(s)not- Facetten von Armut in Deutschland

Auf unserer Website [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot) aktualisieren wir laufend unsere Angebote.

Gern stehen wir auch für persönliche Fragen bereit.



Franziska Ullrich  
033205 25 00-20  
[ullrich@hvhs-seddinersee.de](mailto:ullrich@hvhs-seddinersee.de)



Ines C. Koch  
033205 25 00-15  
[koch@hvhs-seddinersee.de](mailto:koch@hvhs-seddinersee.de)



## Kontakt & News



### Website & Newsletter

Auf unserer Internetseite finden Sie alle Informationen über die Heimvolkshochschule und unsere Fachbereiche. Über unseren Newsletter versenden wir regelmäßig Neuigkeiten über unser Bildungshaus und unsere Veranstaltungsangebote.

#### Tragen Sie sich gern ein:

<https://www.hvhs-seddinersee.de/>



### facebook

Schnell und auf einen Blick – in unserem Veranstaltungskalender auf facebook finden Sie viele Termine unserer Fachbereiche.

Außerdem posten wir Aktuelles zu den Themen Landwirtschaft, ländliche Entwicklung, politische Bildung und Bildungsfreistellung im Land Brandenburg und Ereignisse aus dem Alltag in der Heimvolkshochschule.

Natürlich freuen wir uns auch über Ihre Kommentare und Tipps zu spannenden Themen.



### Instagram

Unser Instagram-Account befindet sich noch im Aufbau. Derzeit können Sie uns trotzdem erreichen und verlinken `#hvhs_seddiner_see`



HVHS.SEDDINER.SEE

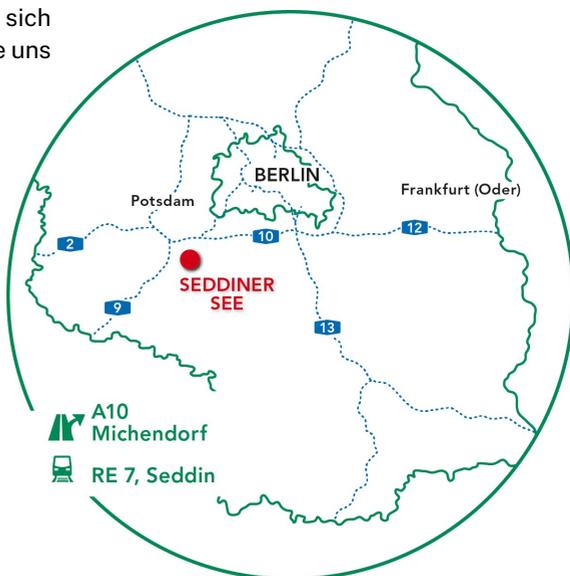
## Anfahrt

Ländliche Heimvolkshochschule  
am Seddiner See e. V.  
Seeweg 2, 14554 Seddiner See

Telefon: 033205 25 00 0

Telefax: 033205 25 00 19

Mail: [info@hvhs-seddinersee.de](mailto:info@hvhs-seddinersee.de)



bpb: Anerkannter  
Bildungsträger

