

# Auf Spurensuche am Seddiner See



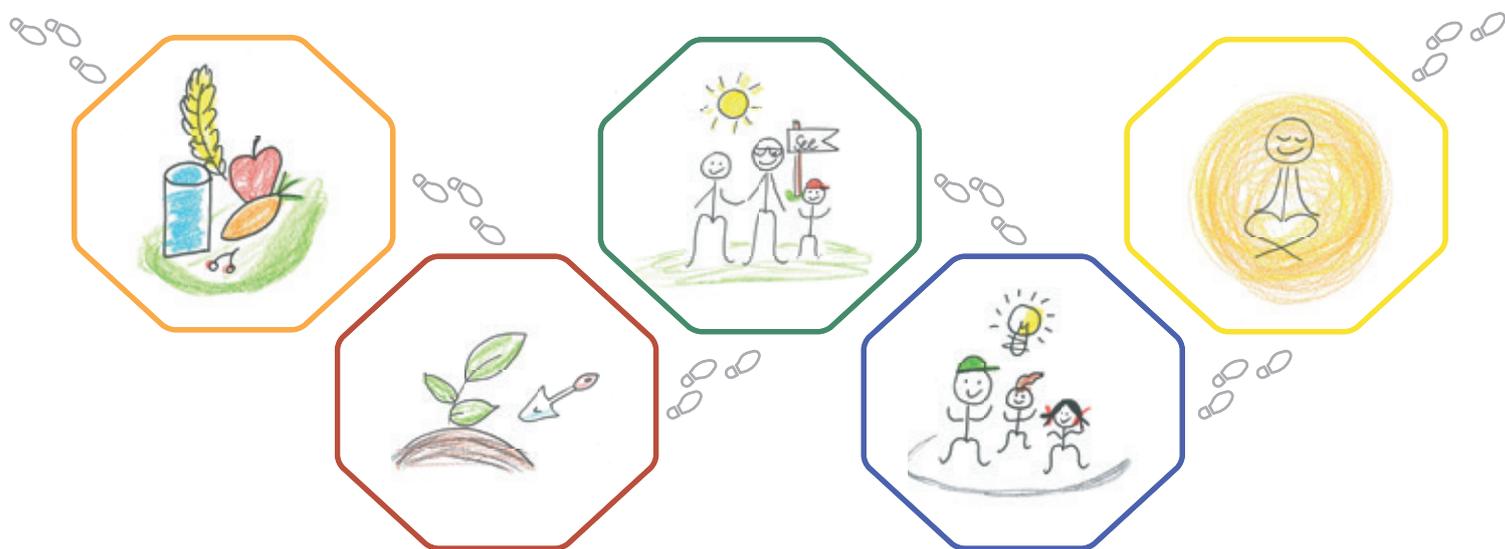
## Groß und Klein als Ernährungsdetektive – Die (etwas andere) Auszeit

08.08.-12.08.2022

**Heimvolkshochschule am Seddiner See, Seeweg 2, 14554 Seddiner See**

Mit Kopf und Bauch kommen wir unseren Lebensmitteln auf die Spur. So nehmen wir z.B. den Weg von der Milch zur Butter unter die Lupe und verbinden Erleben und Ausprobieren mit Wissen rund um Ernährung und Nachhaltigkeit.

Das vielfältige Programm enthält gemeinsame sowie getrennte Angebote für Kinder und Erwachsene.



## Das haben wir vor:

### Ernährung

- Was ist gesund? - Lebensmitteln auf der Spur
- Quark und Co. - Milchprodukte kennenlernen, herstellen und verkosten
- Rund ums Korn - Getreidevielfalt vorgestellt
- Es gibt noch mehr als Petersilie? - Schätze aus dem Reich der Kräuter

### Landwirtschaft

- Bio macht den Unterschied, oder? – Ökologische und konventionelle Landwirtschaft im Blick
- Geschätzte Lebensmittel – Zu gut für die Tonne
- Balkon-Gärtner – Anbau von Obst und Gemüse auf kleinem Raum

### Entspannung

- Familienzeit, z.B. am See oder einem individuellen Ausflug in die nähere Umgebung

## Tagesablauf:

Frühstück

Vormittags: Thematische Spurensuche 

12.30- 14.00 Uhr Mittagspause

Nachmittags: Thematische Spurensuche mit anschließender Familienzeit 

18.00 Uhr Abendessen 

19.00 Uhr Gemeinsamer Tagesausklang, z.B. am Lagerfeuer oder Filmabend



## Organisatorisches:

Herzlich eingeladen sind Familien und Erwachsene mit Kindern im Alter von 6-11 Jahren. Auch jüngere Geschwisterkindern sind willkommen.

Bei uns gibt es ein Rund-um-Sorglos-Paket. Wir sorgen für Unterkunft (EZ/ DZ), Vollverpflegung und ein gelungenes Programm.

Teilnehmerbeitrag: 310,00 € pro Erwachsener | Kinder sind kostenfrei

**Anmeldung bitte bis zum 30. Juni 2022 per E-Mail oder über das Anmeldeformular.**

**Ansprechpartnerin:** Ines C. Koch Tel.: 033205 25 00 15

koch@hvhs-seddinersee.de | [www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot](http://www.hvhs-seddinersee.de/bildungsangebot)

Gefördert von



Im Rahmen des Aktionsprogrammes

